PRESENTATION

Sommaire :

1- Introduction
2- Statistiques DTN sur les Pôles Espoirs
3- Organigramme Pôle Espoirs
4- Infrastructures
5- Domaine scolaire
6- Domaine sportif
7- Domaine médical
8- Recrutement
9- Effectifs
10- Pour plus d'informations

Introduction

1

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

Le Pôle Espoirs est une structure mise en place par :

- la Fédération Française de Football,
- la Ligue Méditerranée de Football,
- le Ministère de la Jeunesse et Sports.

Elle est subventionnée par ces instances mais aussi par la Région.

Le Pôle Espoirs a pour vocation de regrouper les meilleurs potentiels parmi les jeunes footballeurs U14 et U15 durant 2 saisons.

L'objectif est triple :

- Éducatif
- Scolaire
- Sportif

La plupart des joueurs intégrant le Pôle Espoirs rejoignent un centre de formation de club professionnel à l'issue de leur cursus de 2 ans de préformation. Le Pôle Espoirs prépare le jeune joueur au niveau d'exigence de ces structures.

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

Les Pôles Espoirs en France

Pôles Espoirs Garçons

Aix-en-Provence
Ajaccio
Castelmaurou
Châteauroux
Clairefontaine
Dijon
Guadeloupe
Liévin
Ploufragan
Reims
La Réunion
Saint-Sébastien sur Loire
Talence
Tomblaine

Statistiques DTN sur les Pôles Espoirs

2

DYNAMIQUE DES POLES ESPOIRS

Intégration en Centre de formation

- ✓ ***40%*** des joueurs ***aspirants U16*** sont issus des ***Pôles Espoirs en 2016/2017*** *(Hausse de 100% depuis la génération 93)*

- ✓ ***Plus de la moitié des joueurs en Pôle intègrent un centre de formation au niveau national***

AIX :

Génération 2002 (sortante) : ***12 joueurs sur 15 à ce jour en centres de formation****.*

Depuis son ouverture, le Pôle Espoirs d'Aix-en-Provence a une moyenne d'environ ***75%*** *de joueurs intégrant les centres de formation*

DYNAMIQUE DES POLES ESPOIRS

Représentation au « très » Haut-Niveau

✓ Sur la saison ***2016/2017***, ***20 joueurs*** sortant des ***pôles fédéraux*** évoluent en ***Ligue des Champions***

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

Nom	Prénom	Club	Pole Espoirs
AREOLA	ALPHONSE	PARIS SAINT-GERMAIN	INF
BADIASHILE	LOIC	MONACO	Chateauroux
BEN ARFA	HATEM	PARIS SAINT-GERMAIN	INF
BOLY	WILLY	FC PORTO	INF
BRAHIMI	YACINE	FC PORTO	INF
CLICHY	GAEL	MANCHESTER CITY	Castelmaurou
DIALLO	ABDOU	MONACO	Chateauroux
DIAKHABY	MOUCTAR	LYON	Saint-Sebastien
GERMAIN	VALERE	MONACO	Chateauroux
GUERREIRO	RAPHAEL	BORUSSIA DORTMUND	INF
ISIMAT MIRIN	NICOLAS	PSV	INF
KURZAWA	LAYVIN	PARIS SAINT-GERMAIN	**Aix en Provence**
LEMAR	THOMAS	MONACO	Guadeloupe
MATUIDI	BLAISE	PARIS SAINT-GERMAIN	INF
M'BAPPE	KYLIAN	MONACO	INF
MENDY	NAMPALYS	LEICESTER	**Aix en Provence**
N'DORAM	KEVIN	MONACO	**Aix en Provence**
NKUNKU	CHRISTOPHER ALAN	PARIS SAINT-GERMAIN	INF
RABIOT	ADRIEN	PARIS SAINT-GERMAIN	Castelmaurou
VARANE	RAPHAEL	REAL MADRID	Lievin

DYNAMIQUE DES POLES ESPOIRS

Représentation au « très » Haut-Niveau 2016-2017

La **moitié** des joueurs de nationalité française des équipes françaises en phase finale **« Ligue des Champions »** sont issus des Pôles Espoirs masculins

Lemar (Guadeloupe),
Germain (Châteauroux),
M'Bappe (INF),
Diallo (Châteauroux)
N'Doram (Aix en Provence),
Tisserand (INF)

Areola (INF)
Ben Harfa (INF)
Kurzawa (Aix en Provence)
Matuidi (INF)
Nkunku (INF)
Rabiot (Castelmaurou)

Organigramme
Pôle Espoirs Aix-en-Provence
3

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

Denis Moutier
Directeur
du Pôle Espoirs

Jean-Louis Distanti
Membre du comité
directeur en charge du
Pôle Espoirs

Laurent Mirabel
Médecin du sport

Joris Aujaleu
Kinésithérapeute

Yannick Dirig
Kinésithérapeute

Caroline Schattens
Coordinatrice
Scolaire, Administratif,
Médical,
Préparation athlétique

David Larsonnier
Coordinateur Administratif,
Médical et Technique
Entraîneur adjoint
Entraîneur gardiens

Cédric Lavaux
Ostéopathe
Posturologue
Kinésithérapeute

Caroline Fanciullo
Psychologue

Tsiry Andriamanamahefa
Maître d'internat

Chris Bernard
Maître d'internat
Assistant vidéo

Avec la participation de nombreux intervenants extérieurs

PRÉSENTATION DENIS MOUTIER, DIRECTEUR

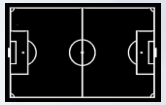
Depuis 2015, directeur du Pôle Espoirs d'Aix-en-Provence
Depuis 2018, entraîneur adjoint de l'Equipe de France U16

Expériences précédentes :

- Entraîneur durant 10 saisons en **centres de formation de clubs professionnels** (2005-2015)
  2 années équipes Réserve Professionnelle, 6 années U19N, 2 années U17N.

Diplômes prinicipaux :

- **BEFF** (Brevet d'Entraîneur Formateur de Football, IFF Clairefontaine)
- **CEPP** (Certificat de Préparateur Physique, IFF Clairefontaine)
- **Master STAPS** Entraînement (faculté des sports Bordeaux)



Infrastructures

4

Les terrains du CREPS :

3 terrains engazonnés

- 2 terrains de foot à 11
- 1 terrain à effectifs réduits (65m x 45m)

Autres installations CREPS :

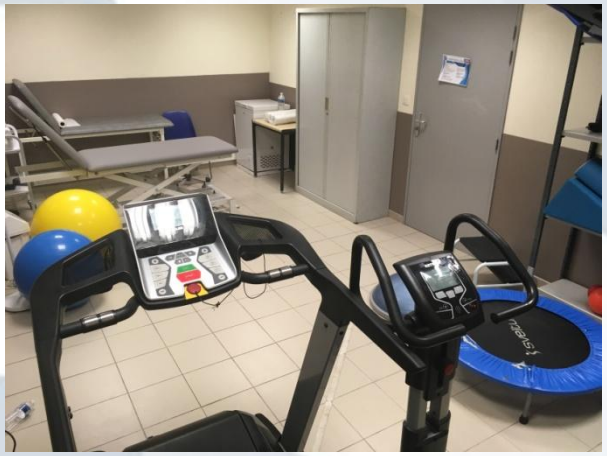
terrains tennis, beach-soccer, beach volley, salle parquet

Installations extérieures au CREPS :

Terrains synthétiques

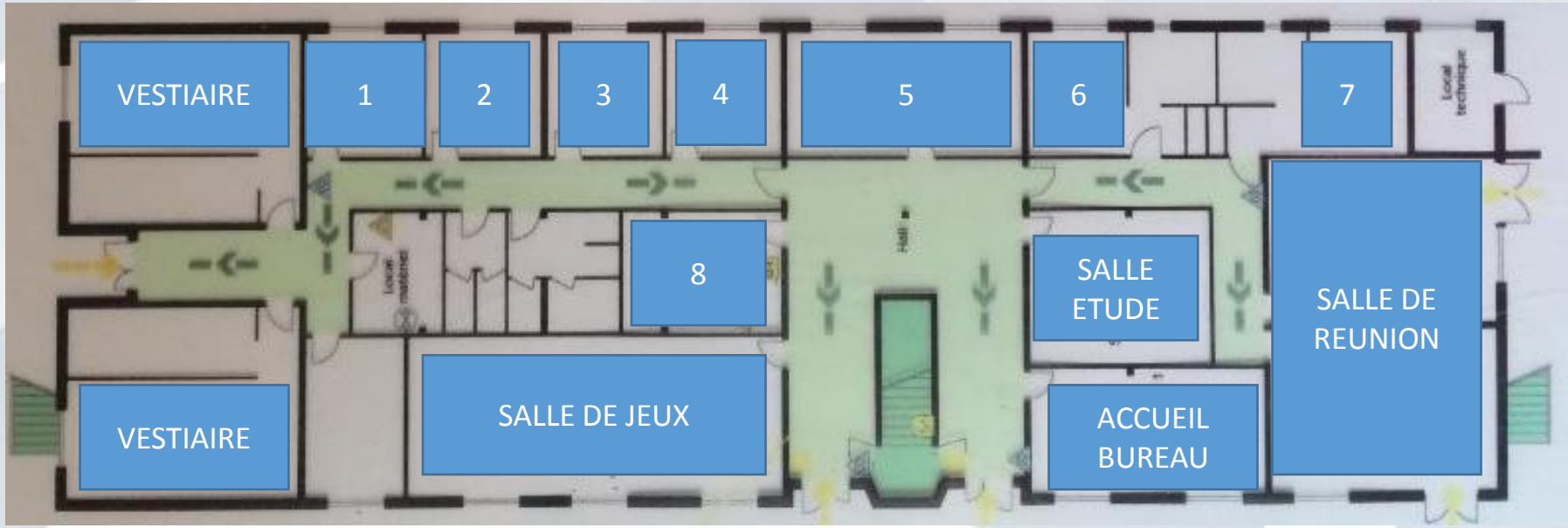
Gymnase

Le bâtiment (rénové entièrement en 2015)



Pôle Espoirs Aix-en-Provence

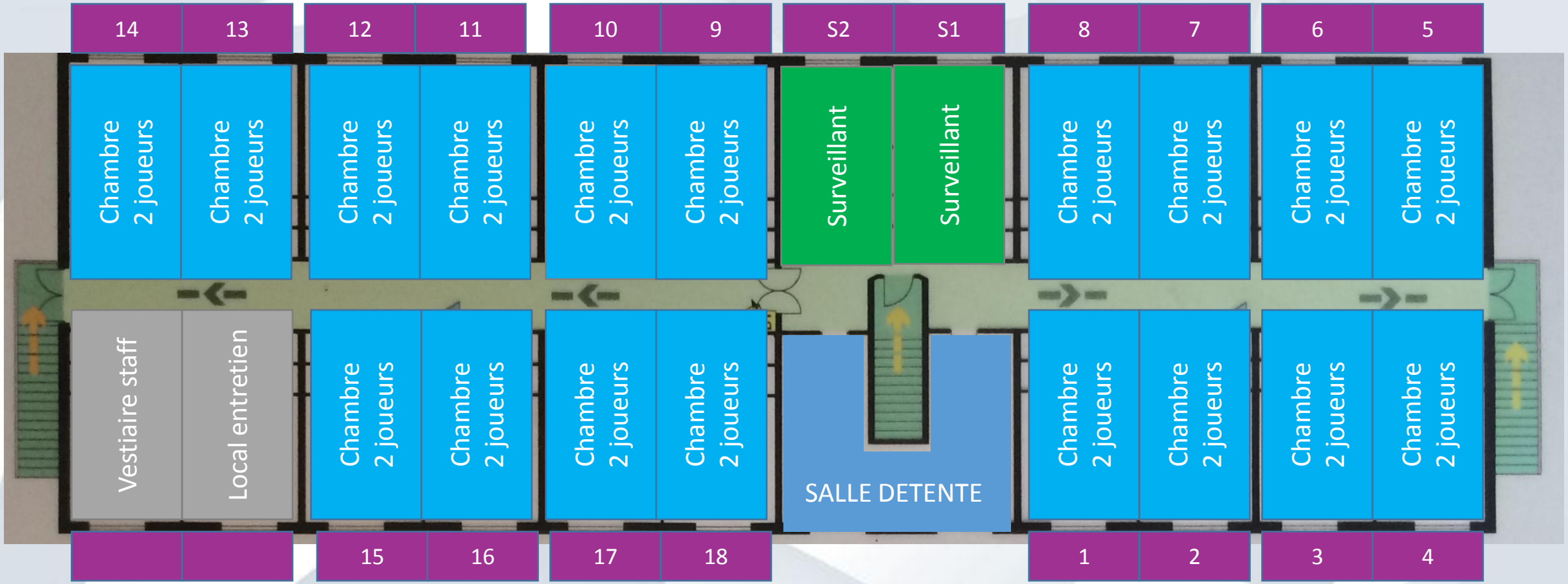
LE BÂTIMENT : RDC



1- Local matériel
2- Local matériel 2
3- Salle informatique
4- Salle d'étude
5- Salle Renforcement Musculaire / Kiné
6- Cabinet médical
7- Cuisine / Cellier
8- Local entretien

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

LE BÂTIMENT : ETAGE



Domaine scolaire

5

Les établissements où sont scolarisés les élèves du Pôle Espoirs (situés à 5min en voiture du Pôle Espoirs)

Le collège Arc-de-Meyran

Le lycée Emile Zola
(pour les élèves 2ème année ayant passé une classe)

Aménagement des horaires :

Tous les joueurs finissent au plus tard à 14h30

1 heure d'étude par jour obligatoire encadrée par une personne qualifiée (horaire dépendant de l'emploi du temps de l'élève)

Heures de soutien :

Soutien scolaire par des enseignants du collège Arc de Meyran (10h par semaine environ)

Joueurs désignés par les professeurs et/ou l'encadrement du Pôle Espoirs + les joueurs volontaires.

Groupes de niveau (groupes de 1 à 10 élèves).

Matières : Mathématiques, Français, Anglais

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

EMPLOI DU TEMPS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
6h30							
7h30	PETIT DEJEUNER PUIS TEMPS DE PRÉPARATION ET DE RANGEMENT						
8h	TRAJET ACCOMPAGNÉ VERS LE COLLÈGE A PIEDS / OU BUS SCOLAIRE (lever et départ avancé)						
9h30	COURS	COURS	COURS	COURS	COURS		
12h			TRAJET EN CAR PRIVE				
13h30	REPAS PRIS AU COLLÈGE / ETUDES		REPAS PRIS AU SELF DU CREPS	REPAS PRIS AU COLLÈGE / ETUDES			
14h30	COURS OU HEURE D'ÉTUDES AU COLLÈGE		TEMPS LIBRE	COURS OU HEURE D'ÉTUDES AU COLLÈGE			
15h	TRAJET RETOUR EN CAR PRIVÉ			TRAJET RETOUR EN CAR PRIVÉ			
16h30	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT		
17h30					RETOUR EN FAMILLE		
18h30	HEURE D'ÉTUDES		TEMPS LIBRE	HEURE D'ÉTUDES			ACCUEIL AU PÔLE
19h30	REPAS PRIS AU SELF DU CREPS						REPAS
20h30	TEMPS LIBRE / UTILISATION DES TÉLÉPHONES AUTORISÉE						TEMPS LIBRE
21h30	RETOUR DANS LES CHAMBRES PUIS EXTINCTION DES FEUX						CHAMBRES
22h							

Domaine sportif

6

Staff technique :

3 personnes qualifiées minimum par entraînement.
Chaque jour, une personne du staff gère les joueurs en réathlétisation (blessés, retours de blessures, malades, …).

Suivi joueurs :

Chaque vendredi, le staff du Pôle Espoirs envoie un courriel à chaque éducateur de chaque joueur du Pôle Espoirs pour préciser comment s'est déroulée la semaine d'entraînement.
Ce qui est réalisé en club le week-end par les joueurs est répertorié au Pôle Espoirs pour adapter les charges d'entraînement.

Domaine médical

7

Présence du docteur (médecin sportif) **les lundis et jeudis**

Présence des kinés **les lundis, mercredis et jeudis**
Le kiné assure les soins aux joueurs blessés mais effectue également un travail de prévention des blessures auprès de l'ensemble de l'effectif.

La reprise de l'entraînement est décidée de façon **collégiale par les staffs médical et sportif.**

Les joueurs reprennent systématiquement par une (des) séance(s) de réathlétisation après leur absence (blessure, maladie, absence, présence à l'infirmerie, …)

Recrutement

8

Mode de sélection pour intégrer le Pôle Espoirs :

Observation lors des journées et/ou stages de détection organisés via l'opération «Espoirs du Football» dans le District d'appartenance.

Observation lors des journées organisées spécifiquement pour les candidatures spontanées (joueurs ne participant pas à l'opération «Espoirs du Football») dans le District d'appartenance.

Observation lors des journées et/ou stages de détection organisés par la Ligue Méditerranée de Football.

Les dossiers de candidature sont disponibles sur les sites des Districts et de la Ligue Méditerranée en début de saison (pour le recrutement de la saison suivante).
Chaque année, une seule catégorie est concernée : la catégorie U13

Organisation des détections 2018-2019 :

- Rassemblements par District — **dates définies par chaque district**

- 1er rassemblement interrégional : — **du 11 au 24 février 2019**
  Joueur convoqué en stage de 2 jours consécutifs
  3 stages organisés pour pouvoir accueillir l'ensemble des joueurs

- 2e rassemblement interrégional : — **le 3 avril 2019**

- Concours d'entrée (stage probatoire) : — **du 8 au 10 mai 2019**

Pour plus d'informations

9

Pôle Espoirs Aix-en-Provence

fff.fr
Onglet DTN / Structures de formation

mediterranee.fff.fr
Onglet Technique / Pôle Espoirs

facebook.fr
Page Ligue Méditerranée de football
Page Pôle Espoirs football Aix