

OFFRE DE STAGE



## PREPARATEUR PHYSIQUE POLE ESPOIRS AIX-EN-PROVENCE *Rejoignez la team LMF !*

### A PROPOS DE LA LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL (LMF)

La Ligue de la Méditerranée de Football (LMF) est une association sportive (Loi 1901), affiliée à la Fédération Française de Football (FFF), dont le siège social est situé à AIX-EN-PROVENCE.

La **LMF** est en charge d'organiser, de développer et de réglementer la pratique du football sous toutes ses formes, sur l'ensemble de son territoire (Provence-Alpes-Côte d'Azur) et de ses cinq Districts.

Elle œuvre pour les 600 clubs et 117 500 licenciés du territoire.

Le Pôle espoirs a pour vocation de regrouper les meilleurs potentiels parmi les jeunes footballeurs U14 et U15 durant 2 saisons.

Chaque année se sont 38 jeunes stagiaires présents du dimanche soir au vendredi après-midi au sein du Pôle espoirs.

### DESCRIPTION DU STAGE

La Ligue Méditerranée de Football recherche **un stagiaire en préparation physique** pour le Pôle Espoirs Garçons d'Aix-en-Provence. Les principales caractéristiques de ce stage sont les suivantes :

- Participation à la conception des séances d'entraînement
- Encadrement et animation des séances d'entraînement sous la responsabilité d'un membre du staff du Pôle Espoirs

#### LES MISSIONS :

- Analyse des données GPS et suivi de la charge de travail en relation avec le staff technique
- Prévention des blessures et développement des qualités motrices en relation avec les staffs technique et médical
- Suivi et réathlétisation des joueurs blessés en relation avec les staffs technique et médical

### PROFIL

- ▽ Vous êtes issu d'une formation STAPS, si possible en MASTER
- ▽ Vous bénéficiez, si possible, d'une première expérience dans le milieu du football dans les catégories jeunes
- ▽ Vous êtes titulaire du permis B, et mobile

## COMPETENCES RECHERCHES

- ▽ Capacité d'organisation, de conception et d'innovation pédagogique
- ▽ Niveau de connaissances universitaires élevé dans les domaines de la préparation physique en Football,
- ▽ Capacités pour l'enseignement et la communication
- ▽ Pratique et maîtrise de l'outil informatique
- ▽ Pratique de la vidéo appréciée

## QUALITES RECHERCHES

- ▽ Esprit d'équipe
- ▽ Efficacité : fiabilité, adaptabilité
- ▽ Exemplarité, respect des institutions
- ▽ Rigueur technique et administrative



Offre de Stage non indemnisé (moins de 2 mois ou moins de 309h si stage fractionné)



Localisation du poste : CREPS Aix- en Provence - chemin du Viaduc, 13090 Aix-en-Provence



A partir du 26 août 2022

**Toute candidature doit être adressée par courriel avant le 30 juin 2022**  
à l'attention de Monsieur le Directeur du Pôle Espoirs : [recrutement@mediterranee.fff.fr](mailto:recrutement@mediterranee.fff.fr)