



**INTER LIGUE U15F  
(Joueuses nées en 2008)**

**Du 14 au 17/2/2023**

**A TOLA VOLOGE, LYON**

**350N, Avenue Jean Jaurès – 69 007 Lyon**

**Encadrement :**

M. BERNIER Pierre Yves CTD DAP Alpes

Mme. CHAMBON Claire CTR DAP LMF

Mme. DARRAZI Anissa JAD

**Rassemblement/programme**

Le rendez-vous est fixé le Mardi 14 février 2023 à La Ligue de la Méditerranée,

Le départ s'effectuera en Bus à le 14/2/2023 de la Ligue à 13 :00, arrivée à Tola Vologe aux alentours de 17 :00.

Le retour s'effectuera en bus le 17/2/2023 à 14 :00 de Tola Vologe, arrivée prévue à la LMF aux alentours de 18 :00.

<b>Inter LIGUES U15 F – Programle type</b>				
	14/2/23	15/2/2023	16/2/2023	17/2/2023
<b>MATIN</b>		7 :30 Pdj	7 :30 Pdj	7 :30 Pdj
		Tests		
		9h30 – 10h45 15' par Ligue Conduite e balle Jonglerie en mouvement	Spécifique aux postes	Match 11 vs11
		10h00 – 11h00	9h30 – 10h45 Travail par poste Gb/Déf/Mil/Att	9h30 – 10h45
		Jeux réduits avec Gdb :		
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
<b>Après - Midi</b>	Arrivée des délégations avant 17 h00	Matches 11 vs 11	Matches 11 vs 11	Retour des délégations 14h00
	Ouverture	14 :30 – 15 :45	14 :30 – 15 :45	
	CTR Coordonateur 18 :00 – 18 :30	Réunion Staff	Réunion Staff	
	Diner – 19 :00	17h30 – 18 :30	17h30 – 18 :30	
<b>Soir</b>	Intervention Hygiène de Vie, récupération, dopage	Diner – 19 :00	Diner – 19 :00	
	Encadrement Médical  20h00 – 21h00	Références Vidéos HN aux postes Gb-Def-Mil-Att 2 salles Groupe 1 : 20h30 – 21h00 (2 ligues) Gourpe 2 : 20h30 – 21h00 (2 ligues)	Intervention présentation pôle F / Détection PPF Directeur de pôle – 20h00 – 21h00	

**Se munir**

**Photocopie carte d'Identité (obligatoire)**

**Autorisation Parentale fédérale (Obligatoire)**

**Fiche Médicale (Obligatoire)**

Équipement complet de footballeuse (Protège tibias, crampons moulés et vissés, survêtements)

Nécessaire de toilette et de rechange personnelle.

**Important**

En cas d'indisponibilité prière de prévenir dans les plus brefs délais :

Le secrétariat : [secretariat@mediterranee.fff.fr](mailto:secretariat@mediterranee.fff.fr), 04.42.90.17.80. Ou

**Claire CHAMBON, Responsable de la Sélection : 06 99 71 75 61**

N.B. : Art. 14 du Règlement Administratif de la Ligue

**« Aucun joueur sélectionné ne pourra refuser son concours, sans motif ou cas de force majeure, dûment établi.**

**En cas de refus non motivé ou non reconnu du joueur désigné, il sera fait application des dispositions de l'article 175 des Règlements Généraux ».**

**Joueuses convoquées**

	<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>CLUB</b>
	COULLET	LISA	ACADÉMIE SPORTIVE DES ALPES
	GIBRIEN-ERICHER	MARIE	AC AVIGNON
	LEONARDI	MAISSA	AS BUSSERINE
	ROUSSEAU	MARINA	COGOLIN SC
	BAYIHA	MALUNI	ET.S. MILLOISE
	JOUSSET	MELISSA	FC ST VICTORET
	KLIMOWICZ	GABRIELLE	FC ST VICTORET
	SOHIER ALLAIN	LISON	FC ST VICTORET
	NEVES MAGALHAES	SEMY	GAP FOOT 05
	GAUMET	NOA	OGC NICE
	LACOLLA	MELLIE	OGC NICE
	PEREIRA DA SILVA	ELIS	OGC NICE
	ABOUBACAR	SHAYNEZ	O. MARSEILLE
	KASPRYK	ELOÏSE	O. MARSEILLE
	VALENTE	CARLA	O. MARSEILLE
	EL KTAIBI	MOUNA	RC GRASSE

\*\*\*\*\*