



SÉRIE ADDICTION

CHICHA

Des risques pour la santé à ne surtout pas sous-estimer
et un véritable fléau pour l'endurance du sportif

UNE FUMÉE HAUTEMENT TOXIQUE

URANIUM *nickel* hydrocarbures CUIVRE fer BÉRYLLIUM
CHROME ALUMINIUM Plomb COBALT Goudron Nicotine
Monoxyde de carbone

Créée à partir d'un bloc de charbon incandescent, la fumée de chicha se charge tout au long de son parcours d'éléments chimiques toxiques, ceux du tabac, du charbon, du revêtement du fourneau, de la colonne, du tuyau et de la feuille d'aluminium. Soit un concentré de 4000 substances chimiques dont 27 cancérogènes, de microparticules et de métaux lourds.

UNE FAUSSE INNOCENCE

Sous son air convivial, adouci par l'eau et masqué par des arômes sucrés, le danger est réel : maladies cardiovasculaires, graves problèmes digestifs, pulmonaires et neurologiques (*troubles de la mémoire, de la concentration, de l'humeur dus au monoxyde de carbone très élevé*), cancers (*poumon, gorge, lèvres, vessie, digestif*)

POURQUOI !

LE TABAC

La quantité utilisée est beaucoup plus élevée que celle d'une cigarette.

LA NICOTINE

Se dissout dans l'eau. La dose recherchée expose à davantage de fumée toxique.

L'INHALATION

Est beaucoup plus longue, plus profonde et sans filtration : extrêmement nocive pour les poumons.

L'EMBOUT DU NARGUILÉ

Passant de fumeurs en fumeurs, bouches en bouches, mains en mains, il propage : hépatite, herpès, tuberculose, virus...

LA QUANTITÉ DE FUMÉE

Le volume inhalé est tout simplement effrayant !

1 seule bouffée de chicha = 1 cigarette entière

50 bouffées de chicha (sur 1h) = 40 cigarettes entières

Vous pensez
ne pas être concerné
car
vous ne fumez pas la
chicha !

Rester 1h à proximité revient
à fumer
6 à 8 cigarettes

LES IDÉES REÇUES

FAUX FAUX FAUX FAUX FAUX

- Elle ne contient pas de nicotine !
- La chicha est peu toxique puisqu'elle sent bon !
- Elle est moins nocive car la fumée passe par l'eau !
- Sa fumée est plus saine que celle de la cigarette !
- La chicha sans tabac est moins dangereuse !
- Il n'y a pas de risque d'addiction !

**ARCHI
FAUX**