



SÉRIE ADDICTION

LE SNUS

Le meilleur conseil ! Ne jamais commencer !

Le SNUS traditionnel est un type de tabac qui ne se fume pas, mais qui se suce !

Interdit dans l'Union Européenne (sauf en Suède), il s'agit d'une poudre de tabac humide conditionnée sous forme de sachet-dosette que l'on glisse entre la gencive et la lèvre supérieure et qui peut rester en place plusieurs heures. Il existe une version sans tabac, le SNUS "BLANC" ou Pouch de nicotine, dont la teneur en nicotine est si élevée qu'il présente les mêmes risques que le SNUS traditionnel avec tabac.

L'ADDICTION MISE EN SACHET

LA NICOTINE est connue pour induire et entretenir une addiction puissante !

Les muqueuses buccales et digestives en contact avec la dosette, ou le liquide salivé, vont faciliter son absorption et elle va alors diffuser lentement mais durablement vers le cerveau créant la dépendance.

UNE ADDICTION accélérée

Selon les marques, la quantité de nicotine contenue dans un sachet varie mais reste très importante.



LES RISQUES À CONNAÎTRE

Comme le tabac fumé, nocif pour les poumons, le sachet humidifié par la salive expose à un grand nombre de composés toxiques et carcinogènes et ce en plus de la nicotine. L'ensemble cause des lésions ou maladies allant de la cavité buccale jusqu'au tube digestif dont certaines sont irréversibles.

LÉSIONS	RISQUES CARDIAQUES	CANCERS
de la cavité buccale (muqueuses, gencives) avec des saignements, inflammations, infections, des rétractations gingivales+++ , des jaunissement et déchaussement des dents jusqu'à la perte.	avec une fréquence cardiaque augmentée, des AVC (accidents vasculaires cérébraux), infarctus et hypertension.	du pancréas, du tube digestif et ORL (lèvres, langue et gorge).
		MALADIES CHRONIQUES
		diabète de type 2 (risque accru) et toutes les maladies oro-digestives.

WARNING !

DOPAGE

Une dose non négligeable de THC-Tétrahydrocannabinol (*) est contenue dans les sachets de SNUS imprégnés au CBD.

(*) cannabis

PRENEZ PLUTÔT UNE DOSE D'INFO

FAUX

L'absence de combustion rend la pratique moins nocive.

FAUX

Le SNUS Blanc est moins nocif que le SNUS traditionnel.

FAUX

Le SNUS est un outil de sevrage qui favorise l'arrêt du tabac fumé.

VRAI

La sévérité des lésions dépend du temps de contact sur le site de la cavité buccale.

FAUX

Le SNUS augmente la performance décrite et améliore la récupération (cela n'a jamais été démontré).