



## STAGIAIRE DIÉTÉTICIEN(NE)/NUTRITIONNISTE

*Rejoignez le staff du Pôle Espoirs Méditerranée !*

### A PROPOS DE LA LIGUE MEDITERRANEE DE FOOTBALL (LMF)

La Ligue de la Méditerranée de Football (LMF) est une association sportive (Loi 1901), affiliée à la Fédération Française de Football (FFF), dont le siège social est situé à AIX-EN-PROVENCE.

La **LMF** a la charge d'organiser, de développer et de réglementer la pratique du football sous toutes ses formes, sur l'ensemble de son territoire (Provence-Alpes-Côte d'Azur) et de ses cinq Districts.

Elle œuvre pour les 600 clubs et 135 000 licenciés du territoire.

### A PROPOS DE VOUS !

Vous recherchez un stage dynamique avec une équipe dans laquelle vous pouvez vous épanouir.

Vous appréciez transmettre vos connaissances et compétences à un public jeune.

Vous êtes polyvalent(e), méthodique et déterminé(e).

Alors ne réfléchissez plus, ce stage est fait pour vous !

### VOS MISSIONS

#### Suivi du jeune en pré-formation :

- ▽ Observation et participation au suivi de la croissance, de la maturité et de la composition corporelle
- ▽ Observation et conseils sur les repas des jeunes athlètes
- ▽ Suivi et gestion de l'hydratation des jeunes athlètes sur le terrain
- ▽ Réalisation de bilans nutritionnels selon les besoins individuels

#### Participation à l'animation du bloc récupération :

- ▽ Conception et animation de causeries interactives à destination des jeunes athlètes sur les thématiques liées à la récupération (nutrition, hydratation, sommeil)
- ▽ Conception et animation de causeries interactives à destination des parents sur les thématiques liées à la récupération (nutrition, hydratation, sommeil)
- ▽ Conception et animation d'ateliers pratiques sur la nutrition à destination des jeunes (éducation aux bases nutritionnelles et aux bases de savoir-faire en cuisine)
- ▽ Créations de ressources sur la nutrition pour développer les bases nutritionnelles des jeunes athlètes (recettes, infographies et ressources pour les parents)

#### Participation à la logistique liée à la nutrition :

- ▽ Participer à la gestion des stocks alimentaires
- ▽ Optimiser l'organisation du petit-déjeuner et du goûter au sein de la structure

## PROFIL RECHERCHE

- ▽ Connaissances sur les besoins nutritionnels du jeune athlète
- ▽ Techniques et outils d'analyse de la nutrition
- ▽ Méthodes de gestion de projet
- ▽ Savoir respecter la confidentialité des données
- ▽ Savoir être volontaire, autonome et organisée
- ▽ Savoir prendre des initiatives et anticiper les problématiques
- ▽ Véhiculer l'image de marque de la LMF (courtoisie, politesse et diplomatie)



Type de stage : Stage non rémunéré sur une durée maximum de 308h



Localisation du stage : 62 chemin du viaduc 13090, CREPS PACA – Aix en Provence



Dates du stage à placer sur la période de janvier à juin 2026

**Toute candidature doit être adressée par courriel avant le 31 janvier 2026  
à l'attention de Madame la Responsable des Ressources Humaines de la Ligue :  
[recrutement@mediterranee.fff.fr](mailto:recrutement@mediterranee.fff.fr)**