

FOOT MÉDITERRANÉE

FOOT MÉDITERRANÉE



NUMERO 49 – FÉVRIER 2019

Internet : mediterranee.fff.fr / www.facebook.com/lmedfoot / www.twitter.com/lmedfoot

ÉVÈNEMENT

La Ligue Méditerranée lance le LMF Tour en étapes dans ses cinq Districts.

Au programme : animations et informations...

Page 2

ACTUALITÉ

Rétro janvier-février 2019.

Les Sélections de Jeunes en scène.

Présentation de l'Opération

« Clubs 2^{ème} Etoile ».

Pages 3-4

INFOS LIGUE

Réunions Prévention de la Radicalisation, CIF, Formation.

CM2019 : J – 100 !

Le Billet de Caroline Pizzala.
Pages 6-8

Le Printemps à l'horizon

Alors que le mois de mars est tout proche et avec lui le retour des beaux jours du Printemps (samedi 20), la période à venir s'annonce d'ores et déjà ensoleillée et placée notamment sous le signe du Football Féminin.

A cet effet, le coup d'envoi du LMF Tour sera donné le vendredi 15 mars avec la première étape programmée, jusqu'au lendemain, à Risoul, station de ski des Hautes-Alpes. Au menu : jeux, animations ludiques, tournois, démonstration de freestyle, photo call de soutien à l'Equipe de France Féminine, et de nombreuses surprises !

Mixité et Féminisation, éco-responsabilité, Programme Educatif Fédéral et bien d'autres thèmes seront abordés, à cette occasion, lors de ces deux premières journées au sein du Village de la Ligue amené à se déplacer jusqu'à la fin de la saison.

Après le District des Alpes, le LMF Tour sera ainsi implanté le 13 avril à Avignon (Grand Vaucluse), le 4 mai à Toulon (Var), le 18 mai à Marseille (Provence) et le 1^{er} juin à Nice (Côte d'Azur), où il jouera les prolongations au cours de la Coupe du Monde ! Alors notez, dès maintenant, toutes ces dates sur votre agenda. On vous attend nombreux pour participer à nos animations dans une ambiance chaleureuse et conviviale, en attendant l'événement estival de juin-juillet avec notre Equipe de France Féminine et les meilleures sélections de la planète, en particulier à Nice où seront disputés, rappelons-le, six matches (tarif privilégié jusqu'au 4 mars). D'une Coupe du Monde à l'autre, je vous invite également à vous pencher sur l'Opération Clubs 2^{ème} étoile, destinée à redistribuer une large part des bénéfices du Mondial 2018, sous la forme de dotations en matériel et textile et de bons de formation. Ne manquez pas de consulter les critères d'éligibilité et les modalités d'inscription pour savoir si votre club est susceptible de répondre favorablement à ce dispositif mis en place par la FFF.

Toutes ces opérations d'envergure n'occulent pas dans mon esprit -et je sais qu'il en est autant pour nos membres dirigeants, des commissions et du personnel de la Ligue- les rendez-vous régionaux. Il serait trop long de les énumérer ici mais je tiens à souligner notamment la remise de Labels FFF, comme au club de Rousset fin février, les Inter-Ligues auxquels participent nos sélections (félicitations à nos U16, premiers de cordée et victorieux à Châteauroux), ou les prochains matches de Coupes de Futsal et Féminines. Sans oublier bien entendu, le sprint final dans nos différents Championnats, et tant d'autres perspectives encore...

Oui, la période à venir s'annonce d'ores et déjà ensoleillée à plus d'un titre...

Eric BORGHINI



Réflexion sur les Championnats de Jeunes

Suite à une première réunion sur la réforme des Championnats de Jeunes, organisée en octobre dernier, un nouveau rendez-vous est prévu le samedi 9 mars (10h00-16h00) au siège de la Ligue à Aix-en-Provence.

Thèmes programmés :

– Mise en place du Championnat Régional U14 : accès, composition, organisation,...



– Année de transition (2019-2020) pour arriver aux Championnats sur une année d'âge : organisation, composition, accessions – relégations,...

– Travaux de réflexion avec les Districts sur l'articulation des Championnats Départementaux et Régionaux ;
– L'après U18 à partir de 2020-2021 : Championnat Régional ? Sur une année d'âge ?

Les clubs de Ligue sont invités à confirmer la présence de leurs représentants (dans la limite de deux), avant le 5 mars en renvoyant le bulletin d'inscription au secrétariat de la Ligue.

BULLETIN D'INSCRIPTION



LA LIGUE MÉDITERRANÉE SOUTIENT L'ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE !



Objectif 2019
 mediterranee.fff.fr
 #Tierce des Bleues
Le grand tour régional de la LMF !

Dans le cadre de la Coupe du Monde Féminine FIFA 2019 et de l'animation de son territoire, La Ligue Méditerranée lance le LMF Tour qui passera dans ses cinq Districts. Coup d'envoi le 15 mars à Risoul dans les Hautes-Alpes et fin de la tournée, le 7 juillet à Nice, date et lieu de la finale du Mondial.

OBJECTIFS

Village sportif itinérant ouvert au grand public, financé par la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, des partenaires privés et la LFA (subvention), le LMF TOUR a pour objectifs :

L'animation du territoire autour de la promotion de la Coupe du Monde.

- La découverte du football féminin et de ses pratiques.
- Le partage d'un moment de convivialité et ludique.
- Le soutien à l'Equipe de France Féminine.

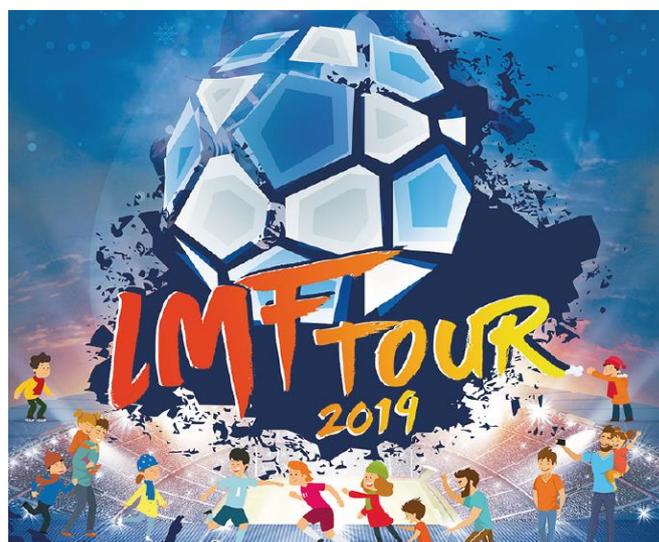
Il s'articule autour de trois thématiques fortes : Mixité dans le Football, Programme Educatif Fédéral, Football éco-responsable.

ITINERAIRE

L'itinéraire permettra de mailler le territoire de la Ligue avec deux journées dans le District des Alpes, et l'implantation, l'espace d'une journée, dans les Districts du Grand Vaucluse, du Var, et de Provence, pour finir en Côte d'Azur avant et pendant la Coupe du Monde, à Nice où sont programmées six rencontres (quatre matches de poules, dont France-Norvège, un 8ème de finale et le match de classement pour la 3ème place).

ANIMATIONS

- Des animations pédagogiques (informations, quizz éducatifs...).
- Stand LMF : présentation de la Ligue et du District concerné, informations sur les différentes activités, espace dédié à la



féminisation et la mixité dans le football,...).

- Des animations ludiques (photo call de soutien à l'équipe de France, tir cible,...).
- Des animations sportives (terrain de foot5, espace dribbling, tir fléchettes, arène, tir au coffre...).
- Shows freestyle.
- Espace Partenaires.

« Il s'agit d'un projet ambitieux et innovant qui permettra de concerner l'ensemble de notre territoire et pas seulement Nice et la Côte d'Azur directement impactés par la Coupe du Monde, explique le Président Eric Borghini. Il nous offre l'opportunité de nous déplacer un peu partout en Méditerranée dans nos cinq Districts. Notre mandat est notamment placé sous le signe de la proximité avec les clubs et licenciés. Les étapes proposées permettront ainsi d'aller à leur rencontre et de leur délivrer de nombreuses informations utiles et pratiques. »

Rendez-vous les 15 et 16 mars pour la première étape !

Rendez-vous

- Vendredi 15-Samedi 16 mars : **Risoul** (Hautes-Alpes)
- Samedi 13 avril : **Avignon** (Vaucluse)
- Samedi 04 mai : **Toulon** (Var)
- Samedi 18 mai : **Marseille** (Bouches-du-Rhône)
- Samedi 1^{er} juin : **Nice** (Alpes-Maritimes)
- Du 07 juin au 07 juillet : **Nice** (Alpes-Maritimes) – Animations Village CDM Féminine

Janvier-février 2019 dans le rétro



Opérations détection

Le début de l'année est propice aux opérations de détection et de perfectionnement U14 et U15 à Aix-en-Provence et Rousset. Les plus âgés disputeront des Inter-Ligues.

Le Pôle en pole

Les U15 du Pôle Espoirs Aix poursuivent leur apprentissage et se sont imposés (2-1) en amical à Nice. Un match riche d'enseignements pour l'encadrement technique.



Des U14 efficaces

La promotion U14 du Pôle Espoirs Aix a également été efficace face à son homologue niçoise avec un score-fluve (6-1) dans les installations de l'OGCN.

Concours d'entrée

Trois stages inter-départementaux U13 se sont déroulés au CREPS Aix. Objectif : pré-sélectionner les meilleurs éléments pour constituer la promotion U14 du Pôle 2020.



Le Futsal en exergue

Saint-Henri Marseille et Toulon Est, clubs régionaux, se sont illustrés en Coupe Nationale Futsal en éliminant une formation de Division 2. Deux belles performances !

Une première pour les Arbitres Assistants



La Commission Régionale des Arbitres, présidée par l'international Karim Abed, a innové en organisant un premier stage dédié aux Arbitres Assistants et placé sous la responsabilité de Maxime Apruzzese, Conseiller Technique Régional en Arbitrage (CTRA). Au menu : placements, déplacements, gestuelle, et de précieux conseils d'Assistants Fédéraux : [vidéo](#)

Les Sélections en piste



Première en scène en Inter-Ligues, la sélection Méditerranée-Corse U16 Garçons, dirigée par les CTR Stéphane François et Pierre Fontana, a bien négocié son déplacement à Châteauroux (Indre), en remportant ses trois matches aux dépens des sélections FFF Pôles Espoirs (7-2), Nouvelle Aquitaine (2-0) et Centre Val de Loire (1-0). Une belle satisfaction pour la Ligue même si l'objectif majeur de ces compétitions, supervisées par des membres de la DTN, demeure la détection de jeunes talents susceptibles de participer à un prochain stage national de l'équipe de France U16.



Les U15 Garçons et Filles seront les prochains à entrer en lice en Inter-Ligues, après les traditionnels rassemblements et stages régionaux destinés à sélectionner les meilleurs éléments pour représenter l'institution régionale.

U15 Garçons Elite : 9 au 12 avril à Reims (Marne).

U15 Garçons Avenir : 16 au 18 avril à Grandvillars (Ter. de Belfort).

U14 et U18 Garçons Futsal : 18 avril à Tournon (Ardèche).

U15 Filles : 16 au 19 avril à Liévin (Nord).

U14 Garçons : 18 au 20 juin à Aix (Bouches-du-Rhône).

U14 Filles : 18 au 20 juin à Aix (Bouches-du-Rhône).



Dotations fédérales pour les clubs !

L'Opération « Clubs 2^{ème} étoile », issue des bénéfices du Mondial 2018 et destinée aux clubs, est ouverte jusqu'au 8 mars. A vos dotations !

Dix millions d'euros, répartis en deux saisons, abondent cette Opération qui vise deux axes : la formation des éducateurs (U7 à U15, Animatrices Fédérales), des dirigeants et arbitres, et la dotation aux clubs en matériel sportif et textile.

Des bons de formation seront particulièrement destinés aux clubs engagés dans le football des jeunes alors que les dotations s'adressent aux clubs de moins de 100 licenciés, aux clubs spécifiques Futsal (au moins 10 licenciés), aux clubs ayant une école de football (au moins 10 licenciés U6-U13) et aux clubs disposant d'une école féminine de football (au moins 10 licenciées U6F-U13F).



Clubs de moins de 100 licenciés : bon dotation d'une valeur de 500 euros. Kit textile : 14 silhouettes adultes dont 1 gardien (maillots, shorts, chaussettes) + 6 ballons taille 5 ou 6 survêtements.

Bon « dotation » d'une valeur de 500 €

Clubs de - 100 licenciés (hors clubs Futsal)

Composition du kit « textile » : 14 silhouettes adultes dont 1 gardien (maillots, shorts, chaussettes) + 6 ballons taille 5

Clubs spécifiques Futsal : bon dotation d'une valeur de 500 euros. Kit textile : 12 silhouettes adultes dont 1 gardien (maillots, shorts, chaussettes) + 10 ballons futsal ou 12 survêtements + 3 ballons.

Bon « dotation » Futsal d'une valeur de 500 €

Clubs spécifiques Futsal (au moins 10 licenciés)

Composition du kit « textile » : 12 silhouettes adultes dont 1 gardien (maillots, shorts, chaussettes) + 10 ballons Futsal

Ecoles de football : bon dotation d'une valeur de 600 euros (au choix). Kit textile : 20 silhouettes enfants dont 2 gardiens (maillots, shorts, chaussettes) + 6 ballons taille 4 ou 16 survêtements + 6 ballons taille 4. Kit matériel sportif : mini buts + kit d'entraînement.

Bon « dotation » d'une valeur de 600 €

Ecoles de Football (au moins 10 licenciés U6-U13)

Composition du kit « textile » : 20 silhouettes enfants dont 2 gardiens (maillots, shorts, chaussettes) + 6 ballons taille 4

Bon « dotation » d'une valeur de 600 €

Ecoles de Football (au moins 10 licenciés U6-U13)

Composition du kit « matériel » : 1 paire de mini-buts (2,4m x 1,2m) + 1 paire de buts mobiles (4m x 1,5m) + 40 coupelles + 10 mini-haies + 20 cônes + 20 cerceaux + 1 échelle de rythme + 5 piquets



Ecoles féminines de football : bon dotation d'une valeur de 700 euros (au choix). Kit textile : 20 silhouettes enfants dont 2 gardiens (maillots, shorts, chaussettes) + 12 ballons taille 4 ou 20 survêtements + 4 ballons taille 4. Kit matériel sportif : mini buts + kit d'entraînement.

Bon « dotation » d'une valeur de 700 €

Ecoles Féminines de Football (au moins 10 licenciées U6F-U13F)

Composition du kit « textile » : 20 silhouettes enfants dont 2 gardiens (maillots, shorts, chaussettes) + 12 ballons taille 4

Bon « dotation » d'une valeur de 700 €

Ecoles Féminines de Football (au moins 10 licenciées U6F-U13F)

Composition du kit « matériel » : 2 paires de minibus (2,4m x 1,2m) + 1 paire de buts mobiles (4m x 1,8m) + 40 coupelles + 10 mini-haies + 20 cônes + 20 cerceaux + 1 échelle de rythme + 5 piquets

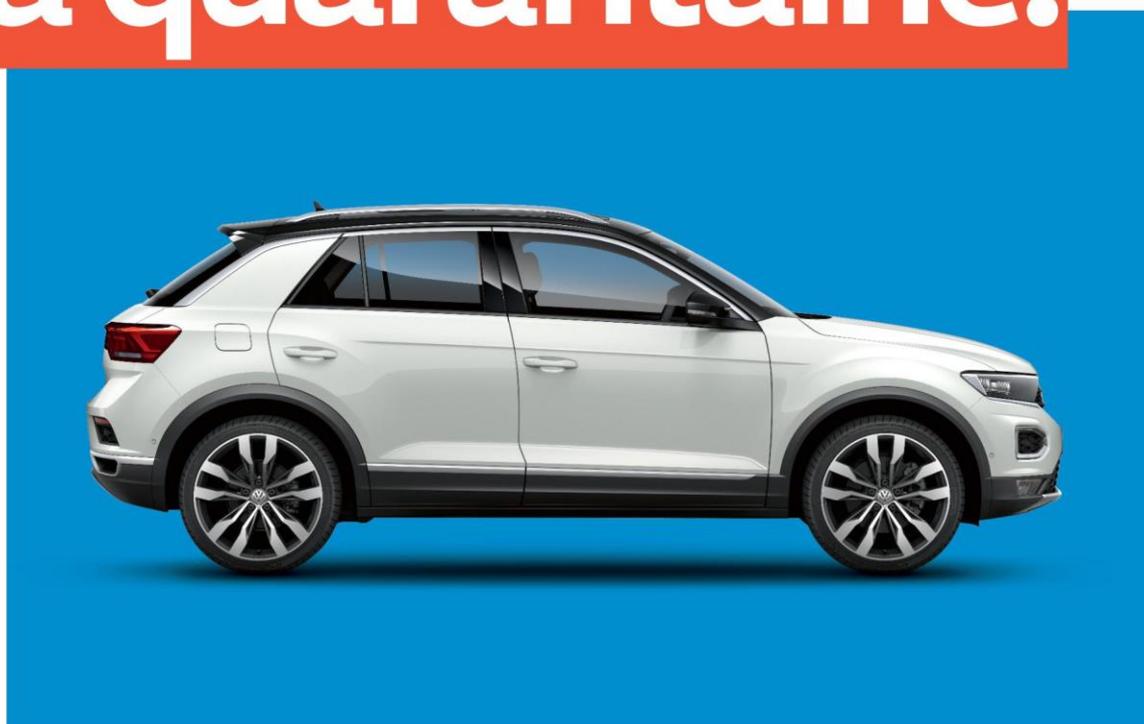
MODE OPERATOIRE

- **Courrier** adressé aux clubs par la FFF.
- **Connexion** des clubs sur le site footamateur.fff.fr (possibilité via Footclubs) et sélection des bons donnant droit à la dotation.
- **Pour le choix du kit « matériel sportif »** (dans la limite des stocks disponibles, principe du 1^{er} arrivé, 1^{er} servi) : inscription durant une période de trois semaines, livraison dans les clubs courant juin.
- **Pour le choix du Kit « textile »** : retrait des bons dotation par les clubs sur le site footamateur.fff.fr, prise de contact entre les clubs et les distributeurs agréés sélectionnés ([Ekinsport](#), infos sur le [site LMF](#)), retrait des dotations chez les distributeurs.

Pour toutes demandes : operationclubs2etoiles@fff.fr



Bienvenue dans la crise de la quarantaine.



Vous êtes prêt pour le T-Roc.

Oui, vous êtes prêt pour le SUV compact de Volkswagen. Le moment est arrivé, de vous faire plaisir, de faire des choix audacieux. Vous êtes prêt, rien qu'à regarder ce design, ces lignes, cette allure. Et encore, vous ne savez pas qu'il est équipé de technologies d'assistance semi-autonomes. Oh oui vous êtes prêt.

Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional** – Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons 832 277 370

Cycles mixtes de la gamme T-Roc (l/100 km) : 4,3 - 6,8. Rejets de CO₂ (g/km) : 109 - 155. Valeurs NEDC au 16/11/2018 susceptibles d'évolution à la hausse. Pour plus d'informations, contactez votre Partenaire. Les technologies d'aide à la conduite ne dispensent pas le conducteur d'être vigilant.



Volkswagen

**A découvrir le T-Roc chez tous les concessionnaires
Volkswagen de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur**

Volkswagen Partenaire Majeur de la Ligue Méditerranée de Football

Prévention de la radicalisation

Une réunion sur la sensibilisation à la prévention de la radicalisation s'est tenue au siège de la Ligue en présence du Président Eric Borghini et du Préfet de Police Olivier de Mazières.

Ce rendez-vous, proposé aux clubs et qui faisait suite à une première réunion tenue au CREPS d'Aix en août dernier, a notamment permis de préciser les indices de radicalisation repérables au sein des associations sportives, et de présenter l'arsenal de prévention, d'observation, et de suivi. « Nous représentons plus de 115 000 licenciés sur notre territoire et nous avons un rôle à jouer dans le maintien de la laïcité dans les lieux publics, la détection et le signalement des personnes violentes, explique Eric Borghini. A cet effet, nous avons désigné un référent régional et j'ai écrit aux Préfets de la Région pour connaître les officiers référents afin d'être mis en relation. Par ailleurs, nous allons mettre prochainement en place un module de formation sur le sujet dans nos sessions IR2F proposées aux éducateurs et arbitres. »



CLUB DES INTERNATIONAUX DE FOOTBALL

Présidé par Jean Tigana (52 sélections), le Club des Internationaux de Football regroupe les joueurs comptabilisant au moins une apparition en Equipe de France A. « Nous avons pour objectif de venir en aide aux anciens Bleus en difficulté et d'organiser des opérations événementielles », explique l'ancien Marseillais. A cet effet, le CIF effectue une tournée pour se rapprocher des Ligues qui font régulièrement appel aux Internationaux. Jean Tigana s'est ainsi rendu à Aix-en-Provence « en voisin », de Cassis où il réside, en compagnie de Jean-Marc Ferreri (37 sélections), ici aux côtés de Willy Pont (District du Var), Pierre Guibert et Vincent Caserta (membres du Comité de Direction de la LMF) : [vidéo](#)



La radicalisation présente plusieurs visages et les indicateurs d'alerte sont importants. D'où le rôle de prévention, de sensibilisation, et d'attention en présence de ruptures de comportement. Ces signaux peuvent se traduire par un changement d'attitude ou d'apparence physique et vestimentaire ; des discours identitaires, contestataires ou complotistes ; une rupture avec l'environnement, la famille ; un changement brutal d'habitudes ; un rejet de libertés et des autres ; une incitation à la haine, à la discrimination ou à la violence... Autant d'indices repérables par les éducateurs amenés à signaler ces nouveaux comportements, sous le couvert de l'anonymat. « Pour récupérer les signalements, il faut au préalable des capteurs et ce sont notamment les personnes évoluant dans les clubs, précise le Préfet. Les responsables sportifs sont invités à faire preuve de vigilance pour capter les signaux d'alerte. N'oublions pas que tous les terroristes récents ont pratiqué un sport. Depuis 2012, il n'y a pas une exception ! Le football est ainsi touché par la radicalisation, notamment dans la pratique du futsal. Mais il y a aussi d'autres disciplines à risques comme le basket féminin et les sports de combat. » Une fois recueillie, l'information doit remonter aux organismes compétents puis être exploitée (évaluation de la dangerosité, fichage, surveillance...). Un travail de fond utile même si 90% des signalements n'engendrent pas de traitement judiciaire. **Numéro vert signalements et traitement de la radicalisation : 0800 005 696 / Internet <http://www.stop-djihadisme.gouv.fr/>**

Des Formateurs en Formation

Dans le cadre du Parcours Fédéral de Formation des Dirigeants, une session de Formation de Formateurs s'est déroulée au siège de la Ligue à Aix-en-Provence. Animée par Fiona Divardjian (Institut de Formation du Football) et Rodrigo Serrano (société Very Up), cette session s'adressait aux candidats à une fonction de Formateurs qui seront amenés, à leur tour, à intervenir auprès de dirigeants de Districts ou de clubs désireux d'approfondir leurs connaissances.

Pour connaître toutes les formations IR2F, cliquez sur la photo.



La Coupe du Monde en approche

Le mercredi 27 février, le compte à rebours de la Coupe du Monde Féminine FIFA 2019 affichait J-100 ! Présentation de l'événement planétaire de l'été.

Slogan :

Le Moment de Briller / Dare to Shine.

Mascotte :

Ettie, fille de Footix (France 98).

Calendrier :

Du vendredi 7 juin au dimanche 7 juillet 2019 (match d'ouverture à Paris, match de classement à Nice, demi-finales et finale à Lyon) : [programme](#)

9 villes hôtes :

Nice (Méditerranée), Paris (Paris Ile-de-France), Valenciennes (Hauts-de-France), Reims (Grand Est), Le Havre (Normandie), Rennes (Bretagne), Lyon et Grenoble (Auvergne / Rhône-Alpes), Montpellier (Occitanie).

24 nations :

Groupe A : France, Corée du Sud, Norvège, Nigeria.
Groupe B : Allemagne, Chine, Espagne, Afrique du Sud.
Groupe C : Australie, Italie, Brésil, Jamaïque.
Groupe D : Angleterre, Écosse, Argentine, Japon.
Groupe E : Canada, Cameroun, Nouvelle-Zélande, Pays-Bas.
Groupe F : États-Unis, Thaïlande, Chili, Suède.



6 matches à Nice :

9 juin 2019 : Angleterre – Ecosse (18h00).
12 juin 2019 : France – Norvège (21h00).
16 juin 2019 : Suède – Thaïlande (15h00).
19 juin 2019 : Japon – Angleterre (21h00).
22 juin 2019 : 8ème de finale 2A – 2C (21h00).
6 juillet 2019 : match pour la 3ème place (17h00).

Chiffres :

1 million de billets à des prix attractifs.
31 jours de compétition.
52 matches.
500 joueuses environ.
2500 volontaires.
1 353 506 spectateurs (CM 2015 au Canada).
764 millions de téléspectateurs (CM 2015 au Canada).



Palmarès :

1991 en Chine : Etats-Unis / 1995 en Suède : Norvège / 1999 aux Etats-Unis : Etats-Unis / 2003 aux Etats-Unis : Allemagne / 2007 en Chine : Allemagne / 2011 en Allemagne : Japon / 2015 au Canada : Etats-Unis.

Bleues de Méditerranée :

Pour affronter l'Allemagne et l'Uruguay à Laval et Tours (28 février et 4 mars), Corinne Diacre a sélectionné 23 joueuses. Parmi elles, six Bleues ont évolué en Méditerranée : Sarah Bouhaddi (Mouans-Sartoux, Mougins, OS Monaco), Pauline Peyraud-Magnin (Marseille), Hawa Cissoko (Marseille), Sakina Karchaoui (Miramas), Marion Torrent (Luynes), Viviane Asseyi (Marseille).

Parcours de la France :

1991 en Chine : non qualifiée
1995 en Suède : non qualifiée
1999 aux Etats-Unis : non qualifiée
2003 aux Etats-Unis : premier tour
2007 en Chine : non qualifiée
2011 en Allemagne : demi-finales
2015 au Canada : quarts de finale

CÉRÉMONIE J-100

Le mercredi 27 février dernier, à cent jours de l'ouverture de la Coupe du Monde 2019 (France – Corée du Sud le 7 juin à Paris), de nombreuses cérémonies ont eu lieu dans les neuf villes hôtes. A Nice, des animations, mises en place par la Ville et la Ligue, ont été particulièrement fréquentées par les plus jeunes.

De nombreuses personnalités s'étaient déplacées au jardin Sacha Sosno, dont la Ministre des Sports, Roxana Maracineanu.





En cette saison de Coupe du Monde Féminine, l'ancienne internationale Caroline Pizzala (Olympique de Marseille) évoque, à chaque numéro, son expérience et son actualité. Episode 6 avec la Formation de cadres techniques au programme.

« Une fois n'est pas coutume, je souhaite évoquer, dans ce numéro, la formation de cadres techniques. Un domaine peu connu du grand public mais aussi du milieu du football, en particulier chez les joueuses. En fin de carrière, il faut penser à la reconversion et il existe des débouchés dans le secteur de l'encadrement, à condition de suivre les [formations](#) et de passer les diplômes. Je suis actuellement les sessions pour l'obtention du Brevet d'Entraîneur de Football (BEF), tout en étant joueuse en Division 2, coordinatrice administrative, et membre du staff U19 Féminines, au sein de l'Olympique de Marseille.

J'ai pris la décision d'arrêter ma carrière à l'issue de cette saison, après une longue réflexion. Ce sera un déchirement de mettre fin à cette période si riche en émotions mais il faut savoir dire stop au bon moment.

Pour ne pas être prise au dépourvu, même si j'ai déjà un emploi, j'ai ainsi décidé de préparer ma reconversion sur le terrain. Je dois dire qu'il est très difficile de tout concilier car la formation est très impactante et s'ajoute au stress de la compétition. Du coup, je ne parviens pas à profiter pleinement de tous les moments liés aux matches. Tout cela demande beaucoup d'énergie physique et mentale mais c'était mon choix et je me dois d'aller jusqu'au bout. Le BEF requiert du travail personnel mais aussi collectif au cours des six semaines de formation réparties de septembre à mars au CREPS d'Aix-en-Provence, les examens étant prévus en avril.

J'ai choisi parmi les items BEF proposés : « Que faire pour optimiser la formation et le suivi du joueur ou de la joueuse ? », avec comme thème : « Mise en place spécifique défenseur ». Cela me paraissait adéquat compte tenu de mon poste de prédilection. J'ai ainsi tout un dossier et un projet sportif à monter avec des observations de joueuses lors de stages et la mise en place d'un observatoire de matches de la Coupe du Monde... entre autres.

Les rassemblements à Aix sont très enrichissants et l'on apprend beaucoup au contact des cadres techniques de la Ligue comme Laurent Mouret et Nicolas Dubois. Tout le contenu de l'entraînement est abordé (tactique, préparation athlétique, méthodes...) sans parler des échanges avec les autres stagiaires et les candidats au Diplôme d'Etat Supérieur (DES), à l'image de l'ancien international Sébastien Squillaci. Je dois également valider les Modules Santé, Sécurité et Arbitrage. C'est ainsi que je me suis récemment retrouvée à Sainte-Tulle, dans les Alpes de Haute-Provence, pour diriger un match amical entre la Sélection U15 Filles Méditerranée-Corse et les Garçons de Sainte-Tulle Pierrevert (4-2). L'expérience était intéressante mais l'arbitrage, ce n'est pas pour moi ! Je n'ai pas éprouvé de difficultés particulières mais je préfère nettement le rôle de joueuse. Tout cela contribue à remplir un agenda déjà bien chargé ! C'est la règle du jeu et je dois m'accrocher pour tout négocier avec le sérieux et l'implication indispensables. A ce titre, c'est une belle leçon de vie... »



FICHE

Caroline Pizzala

Née le 23 novembre 1987 à Marseille (Bouches-du-Rhône).
17 sélections en Equipe de France.

Clubs : Marseille Sud Roy d'Espagne (1994-1997), ASPTT Marseille (1997-2001), Celtic Marseille (2001-2005), CNFE Clairefontaine (2005-2006), Celtic Marseille (2006-2007), Paris SG (2007-2014), O. Marseille (depuis 2014).

Palmarès : Challenge de France (2010), Championne de D2, Montée en D1 (2016), Demi-finaliste de la Coupe du Monde (2011).