



# COMMISSION RÉGIONALE BENEVOLAT / MIXITE

## PROCÈS-VERBAL N° 1

---

**Réunion du :** Samedi 19 juillet 2025

---

**Présidence :** Mme Cathy DARDON

---

**Présents :** Mmes Karen CHARNEAU, Sylvie REYNIER  
MM. Samir BOUZIANI et Hocine RACHID

---

**Excusées :** Mmes Malika BENALI, Amandine DOSSART, Laurence RAVEL,  
Caroline POLIZZI

---

**Assistent :**

---

### I. BILAN DE LA SAISON 2024/2025

La C.R. Bénévolat Mixité est en charge d'organiser plusieurs actions dans la saison ; le but étant la création d'un réseau féminin en amenant des femmes à prendre des responsabilités au sein des clubs et instances, via la prise de licences (dirigeante, volontaire, foot santé...), la proposition de formations (arbitrage, éducatrice, dirigeante, déléguée...). La saison dernière 58 femmes ont été formées.

Présence de la Commission lors des actions phares de la Ligue, techniques et coupes : Défi Cup, Coupe Méditerranéenne, etc...

Valorisation des bénévoles : « Bénévole du mois » et Cœurs de bénévoles »

Actions menées afin de valoriser les bénévoles



## II. COMPTE-RENDU TOUTES FOOT (site FFF)

### Appel à projets "Toutes Foot" :

- La Ligue Méditerranée Lauréat (2<sup>ème</sup> ex aequo)

La ligue a poursuivi son programme *Les Méditerranéennes du football* pour la troisième saison consécutive.

Il a permis cette année à cinquante-huit femmes (éducatrices, arbitres et dirigeantes) de suivre des formations entièrement financées par l'instance régionale : quatre sessions du Certificat de formation initiale, une autre d'arbitre et une dernière de déléguée. L'objectif de ce tremplin destiné à les fidéliser, former et accompagner dans leur engagement est d'en élargir encore l'accès, notamment *via* des facilités d'hébergement.

*Un grand merci à tous les membres de la Commission ainsi qu'à toute l'équipe technique et administrative pour le travail effectué tout au long de la saison.*

## III. RECRUTEMENT ET VALORISATION DE L'IMPLICATION FEMININE

- Sensibiliser les dirigeants de clubs sur l'importance de la mixité et donner plus de responsabilités aux femmes, notamment les mamans, au-delà des tâches traditionnelles (lavage des maillots).
- Informer et accompagner celles qui souhaitent s'impliquer davantage en leur offrant notamment des formations adaptées (arbitrage, éducatrice, dirigeante)
- Suivi des femmes déjà identifiées
- Travailler avec l'équipe technique de la Ligue Méditerranée

## IV. ACTIONS RECONDUITES

- **BENEVOLE DU MOIS :**

10 bénévoles par saison – 2 par District – 1 Homme et 1 Femme

- **CŒURS DE BENEVOLES :**

Opération destinée aux clubs participant aux Championnat Régionaux Ligue qui souhaitent mettre à l'honneur deux bénévoles (1 Homme et 1 femme)

Invitations lors de la journée « Bénévolement vôtre » en fin de saison

## V. ACTIONS DE SENSIBILISATION ET DE COMMUNICATION / POLE ENGAGEMENT

- Actions en lien avec les journées nationales ou internationales : Octobre Rose – Téléthon – journée de la femme – Environnement – Handicap - etc...
- Tournoi féminin sur les thématiques liées aux "Restos du Cœur" et aux "Violences faites aux Femmes"
- Promouvoir la place des femmes dans le football

## VI. PROMOUVOIR LA FORMATION ET LES DIFFERENTES LICENCES :

### • Formations "Tout Terrain"

Parcours de formation des acteurs du club pour permettre aux femmes d'acquérir des compétences et occuper des postes clés au sein des clubs.



### • Licences Volontaire et Foot santé :

- La licence volontaire permet de valoriser l'implication des bénévoles dans les clubs.
- La licence "Foot Santé" permet de pratiquer des variantes du football comme le Foot en marchant, le FitFoot, ou le GolfFoot.

## VII. FELICITATIONS

- Sandra ROMEO, nouvellement nommée à la Commission fédérale des Compétitions Nationales
- Yveline LALLIER, renommée à la présidence de la Commission Fédérale des Délégués Nationaux
- Annick CHAMPOURLIER, nouvellement nommée à la Commission Fédérale du Foot Loisir et du Foot Santé

\*\*\*\*\*

La Présidente  
Mme Cathy DARDON

La Secrétaire  
Mme Sylvie REYNIER